

## Tipp: Grünes Smoothie Pulver

Für unterwegs oder wenn mal kein frisches Grün zu Hause ist, dann bietet sich ein Grünes Smoothie Pulver an. Oder auch im Winter, wenn es z.B. keine Wildkräuter gibt zum "Aufpeppen" des Grünen Smoothies.

Hier ein paar Beispiele:

### 1. Mein Favorit: Primal Greens Pulver

enthält 25 Superfoods, u.a. Chlorella, Spirulina, Reishi, Brennessel, Moringa, Spinat ...

600g Dose, 30 Portionen, ca. 35-40,-

<https://bit.ly/3DSzjF3> \*

### 2. Lebe pur Superfood Supergreen vom DM

100 g , 7 Portionen , ca. 7-8,-

\*Dies ist ein Affiliate link. D.h. Ich erhalte eine kleine Provision, falls du über diesen link etwas bestellst – es kostet dich aber keinen Cent mehr, du unterstützt mich dadurch nur!