

## Meine Empfehlungen:

## Lebensmittel

Da ich immer wieder gefragt werde, welche Produkte und speziellen Lebensmittel ich für Autoimmunerkrankte empfehlen kann, habe ich hier die wichtigsten Produkte zusammengestellt. Diese sind qualitativ sehr hochwertig und haben ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

### Joghurtherstellung

My Yo Probiotische Joghurtkulturen

<https://bit.ly/3e5UPd9> \*

Joghurtbereiter ohne Strom

<https://bit.ly/2wozoD2> \*

### Superfoods

#### Grünes Smoothie Pulver

Notreserve für Grüne Smoothies zu Hause, zum "Aufpeppen" und besonders für unterwegs

Primal State

Primal Greens Pulver 600g

<https://bit.ly/3DSzjF3> \*

#### Keimsaaten

Eschenfelder

<https://bit.ly/2ZCkKU6> \*

#### Natives Kokosöl

Dr. Goerg

<https://bit.ly/2H3qjoh> \*

#### Hanfsamen geschält, Bio

myfairtrade (Davert)

kurz: <https://bit.ly/2VvFmL0> \*

Palmyra

<https://bit.ly/2W52gZZ> \*

#### Kakaonibs



Palmyra

<https://bit.ly/3le9doT> \*

## Zucker

Kokosblütenzucker

Palmyra, 500g

<https://bit.ly/3cUgt2O> \*

Birkenzucker

<https://bit.ly/34EWOkd> \*

## Proteinpulver

Top-Empfehlung:

Primal State

Pflanzenprotein Vanille 600g , gesprosst und fermentiert, Erbse, Süßlupine, Reis , Hanf

<https://bit.ly/3FRmrjp> \*

ansonsten geschmacksneutral (gewöhnungsbedürftig) :

Reisprotein

<https://bit.ly/2ympG4A> \*

Erbsenprotein

<https://bit.ly/2ydPhNf> \*

Starterpaket Protein: 1000g Reis, 1000g Erbse, 1000g Hanfprotein

Protein Multipack

<https://bit.ly/2xRHapM> \*

Proteinpulver

Pureraw



Algae Drink (Golden Chlorella) + Calcium (Calciumalge)  
(ideal auch als Ersatz für Butter und Ei)

<http://tidd.ly/cba85960> \*

## Lupinenkaffee

myfair trade Lupino

<https://bit.ly/2VID4iK> \*

## Palmyra Datteln, Nüsse, Kakao, Kokos usw.

Startseite allgemein

<https://bit.ly/3cHyMrz> \*

Salzmandeln (toller Snack)

<https://bit.ly/3eTIIA9> \*

Sukari Soft cooking (köstliche weiche entsteinte Datteln)

<https://bit.ly/3dp5QVK> \*



Gefriergetrocknete Himbeeren

<https://bit.ly/3xqyH7q> \*

Kokosstreifen (toller Snack)



<https://bit.ly/3lgelsK> \*

Kokosblütenzucker

<https://bit.ly/3cUqt2O> \*

*Tipp: Mein Geschenk für Dich: Mit dem Code "Marieluise5" bekommst Du einen Rabatt auf Deine Bestellung!*

## Wasser

Hier findest Du tolle Infos rund um unser Wasser . Und hochwertige Wasseraufbereitungsanlagen.  
Wir verwenden das Modell **Futura mit Alchimator**.

<https://misterwater.eu/einkaufsgutschein-18808> \*

Bei Angabe des Gutscheincodes 18808 online oder per mail bekommst Du einen Nachlass in Höhe von 50,00 Eur und ein kostenloses TDS-Messgerät

sehr einfache Tischversion  
Wasserfilter z.B. Kini Kanne

<https://bit.ly/2Vv7gqy> \*

## Sonstiges

### Keimling Naturkost

(Lebensmittel, Mixer ... für Mixer extra Datei mit Mixer Tipps)

Startseite allgemein

<https://bit.ly/2VcM8sE> \*

### Eschenfelder

(Kornquetsche, Kressesieb, Sprossengläser, Keimsaaten ...)

Startseite allgemein

<https://bit.ly/3bZj9g9> \*

\*Übrigens:

Dies ist ein Affiliate link. D.h. Ich erhalte eine kleine Provision, falls du über diesen link etwas bestellst – es kostet dich aber keinen Cent mehr, du unterstützt mich dadurch nur!