

Online Kurs Wohlfühlernährung: Wochenrückblick

Dein Name:

Datum:

1. Was waren Deine wichtigsten Erfahrungen und AHA-Momente in dieser Woche?

2. Was hat schon gut geklappt und worauf kannst Du besonders stolz sein?

3. Was hat noch nicht so gut geklappt? Was fällt Dir (noch) besonders schwer?

4. Hast Du Selbstzweifel bekommen? An was zweifelst Du besonders?

5. Was sagt Deine weise innere Stimme, die weiss, dass alles möglich ist, dazu?

6. Wo möchtest Du am Ende der nächsten Woche stehen?

7. Welche Fragen hast Du? Was benötigst Du zur Unterstützung von der FB Gruppe und mir (Marieluise)? (bitte in der Gruppe posten).