

## Tipps zum Thema Standmixer für Grüne Smoothies

Immer wieder werde ich nach Tipps für einen Mixer zur Zubereitung der Grünen Smoothies gefragt. Deshalb habe ich hier meine Empfehlungen zusammengestellt.

Wichtig zu beachten:

Hochleistungsmixer:

ca. ab 1200W und mind. 20.000 U/min

Größe, d.h. Volumen des Mixbehälters. Von ca. 600- 2000ml.

Je nachdem ob Du für Dich alleine und/oder für 2 Tage zubereiten möchtest.

Qualität:

no name Geräte halten meist nicht so lange, insbesondere wenn sie täglich eingesetzt werden.

Eine günstige Möglichkeit ist z.B.

**Rommelsbacher MX 1250** ca. 100,- Euro

Ansonsten auf der Seite von Keimling findest du verschiedene Varianten der bekannteren Firmen:

<https://bit.ly/2YLT1PA> \*

z.B. **Foodmatic Personal Blender**

kleiner ca. für 800 ml Inhalt, cremige Smoothies:

ideal für den Einstieg für 1-2 Personen

ca. 99,- Euro

Ansonsten Beispiele für leistungsfähigere Modelle, Hochleistungsmixer, die preislich deutlich höher liegen:

**Bianco primo** (von Bianco di puro)

Das ist ein super Einstiegsmodell für Hochleistungsmixer. ca. 290 ,-

z.B. hier: <https://bit.ly/36XlmGu> \*

oder einen **Vitamix** (wenn Du Dir schon immer einen kaufen/schenken lassen wolltest)

z.B. Vitamix Explorian E 310, ca. 449,- Euro (echter Vitamix), z.B. hier <https://bit.ly/2YLT1PA> \*

**Mein Fazit: Die etwas teureren Hochleistungsmixer machen die Grünen Smoothies cremiger und Du kannst damit z.B. auch Wildkräuter sehr fein mixen. Sonst bleiben die teils etwas faserig.**

**ich würde mit mittlerer Qualität starten 100,- - 300,- , das reicht den meisten.**

**Übrigens: Die echten Hochleistungsmixer haben nicht nur viele Watt (mind. 1200 W) sondern auch eine hohe Umdrehungszahl von mind. ca. 20.000U/sec.**

\*Dies ist ein Affiliate link. D.h. Ich erhalte eine kleine Provision, falls du über diesen link etwas bestellst – es kostet dich aber keinen Cent mehr, du unterstützt mich dadurch nur!